



ZeitRaum – Hintergrund

ZeitRaum ist ein wissenschaftlich begleitetes Projekt im Rahmen des Bundesprogramms „Innovative Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben – rehapro“, angelegt auf eine Dauer von fünf Jahren. Die Kosten des Projektes und damit für die Arbeit der ZeitRaum-Teams und die besonderen Leistungen werden über die Projektförderung des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) abgedeckt. Das langfristige Ziel des Projekts besteht darin, neue Strategien und Maßnahmen in der Versorgung von Menschen mit psychischen Belastungen zu etablieren, welche nach Projektende in dauerhafte Angebote überführt werden sollen.

KONTAKT WÜRZBURG

ZeitRaum Würzburg
Friedrich-Ebert-Ring 33
97072 Würzburg

Telefon: 0931 30 40 87 80
E-Mail: wuerzburg@zeitraum-franken.info

KONTAKT BAYREUTH

ZeitRaum Bayreuth
Wittelsbacherring 12
95444 Bayreuth

Telefon: 0921 60 80 03 55
E-Mail: bayreuth@zeitraum-franken.info

www.zeitraum-franken.info

ZeitRaum
Unterstützung für
Erwerbstätige mit
psychischen
Belastungen



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





Unsere ZeitRaum-Berater:innen bieten Unterstützung bei berufsbezogenen psychischen Belastungen

ZeitRaum – die Ausgangslage

Immer mehr Erwerbstätige erleben psychische Belastungen, Stress oder auch private Schwierigkeiten.

Reichen die persönlichen Ressourcen, beispielsweise durch einen zusätzlichen Faktor oder ein zusätzliches Ereignis, irgendwann nicht mehr aus, um den andauernden Belastungen standzuhalten, geht dies für die Betroffenen sowie deren Umfeld oftmals mit negativen Konsequenzen einher. Nicht selten sinkt dann die Leistungs- und Arbeitsfähigkeit so weit, dass für viele Monate Arbeitsunfähigkeit vorliegt. Die Abwesenheit vom Arbeitsplatz bringt häufig zusätzliche Probleme mit sich, da mit dem Verlust von Tagesstruktur, beruflichen Kontakten und der sinnstiftenden Tätigkeit am Arbeitsplatz wichtige psychisch stabilisierende Ressourcen wegfallen. Die Betroffenen befinden sich in einem Teufelskreis, aus dem Sie ohne Unterstützung kaum ausbrechen können und dies führt nicht selten zu einem Verlust des Arbeitsplatzes.

ZeitRaum – für eine leistungsfähige Belegschaft

Das kostenfreie Angebot bietet Zeit und Raum für die Verbesserung der psychischen Gesundheit von Arbeitnehmer:innen. Wir unterstützen Menschen, die sich bspw. durch Termindruck, Konflikte oder private Belastungen in der Bewältigung ihres Arbeitsalltages eingeschränkt fühlen.

ZeitRaum bietet folgende Angebote:

In jedem Fall wird den Betroffenen eine Beratungsleistung für bis zu 12 Monate angeboten.

Unter bestimmten Voraussetzungen können in diesen 12 Monaten in Absprache mit den zuständigen Arbeitgeber:innen zusätzlich besondere innovative Leistungen in Anspruch genommen werden.

Folgendes können die Klient:innen immer erwarten:

- kostenfreie, individuelle und lösungsorientierte Beratung und Begleitung
- Einbezug von vielfältigen Hilfsangeboten
- Orientierung bei der Suche nach einer langfristigen therapeutischen Begleitung
- Hilfestellung bei der Beantragung von Sozialleistungen

Unter bestimmten Voraussetzungen sind folgende besondere Leistungen möglich:

- Arbeitszeitreduktion auf bis zu 50% für maximal 12 Monate bei gleichbleibendem Gehalt
- berufsbezogene psychologische Begleitung

Die Gestaltung der jeweiligen Begleitung und Angebote orientiert sich immer am persönlichen Bedarf der Betroffenen. Im Optimalfall lassen sich die erforderlichen Weichen bereits innerhalb weniger Wochen stellen. Bei erhöhtem Unterstützungsbedarf umfasst das ZeitRaum-Angebot eine bis zu 12-monatige Begleitung auf Grundlage eines individuellen Ziel- und Handlungsplans.

ZeitRaum – die Zielgruppe

Unser Angebot richtet sich im Rahmen dieser Studie nur an Erwerbstätige im Alter von 18 bis 64 Jahren mit Wohnort in Unter- oder Oberfranken, die unter psychischen Belastungen oder Erkrankungen leiden, die sich negativ auf ihre Arbeitsfähigkeit auswirken.

Für die oben genannten besonderen Leistungen müssen folgende Kriterien erfüllt werden:

- medizinische Voraussetzungen (u. a. eine diagnostizierte psychische Erkrankung)
- sozialversicherungsrechtliche Voraussetzungen
- die Einwilligung der jeweiligen Arbeitgeber:innen

Voraussetzungen für die Inanspruchnahme unserer Angebote sind die Möglichkeit einer Verständigung in deutscher Sprache und die Bereitschaft sowie die Fähigkeit, Absprachen treffen zu können (z.B. keine akute Psychose oder Eigen-/Fremdgefährdung). Außerdem ist die Zustimmung zur Teilnahme an der wissenschaftlichen Befragung von ZeitRaum erforderlich.

ZeitRaum – Mehrwert für Arbeitgeber:innen

ZeitRaum richtet sich an Beschäftigte, die unter psychischen Belastungen oder Erkrankungen leiden, welche sich auf die Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz auswirken. Nicht selten ist dies mit organisatorischen und wirtschaftlichen Konsequenzen für das Unternehmen verbunden.

Das langfristige Ziel ist eine Win-Win-Situation, sowohl für die Arbeitnehmer:innen als auch die Arbeitgeber:innen zu schaffen.

Bisher ist die Versorgung von Arbeitnehmer:innen mit psychischen Belastungen weder ausreichend noch frühzeitig und oftmals nicht auf die Rückkehr an den Arbeitsplatz ausgerichtet. Die Folgen zeigen sich in einer hohen Zahl an Arbeitsunfähigkeitstagen aufgrund psychischer Erkrankungen. Zudem sind psychische Erkrankungen der Hauptgrund für Frühberentungen aufgrund von Erwerbsminderung, wodurch qualifizierte Fachkräfte vorzeitig verloren gehen. Der Nutzen von ZeitRaum besteht im Rahmen der *Beratungsleistung* darin, dass Arbeitgeber:innen durch die Wirksamkeit des Fallmanagements auch in Zukunft über diese Fachkräfte verfügen. Dadurch können erhebliche Kosten eingespart werden. Arbeitgeber:innen können durch den aktiven Hinweis auf dieses Unterstützungsangebot das Arbeitsverhältnis stärken und auf diesem Weg die Bindung der Arbeitnehmer:innen an das Unternehmen festigen.

Von den besonderen Leistungen *Entlastung durch Arbeitszeitreduktion* und *berufsbezogene psychologische Begleitung* profitieren auch Sie als Arbeitgeber:in in besonderem Maße. Ihre Mitarbeiter:innen erhalten durch die frühzeitige Reintegration an den Arbeitsplatz in Teilzeit die Zeit und den Raum die aktuellen psychischen Probleme so weit zu bearbeiten, dass sie weiterhin langfristig Ihrem Unternehmen tatkräftig zur Verfügung stehen können. Kosten und Aufwand einer Stellenneubesetzung und Einarbeitung werden vermieden.

Innovativ im Vergleich zu einer „klassischen“ Reduktion der Arbeitszeit ist in diesem Projekt, dass – natürlich nach vorheriger Absprache mit Arbeitgeber:innen – die Arbeitnehmer:innen trotz der Reduktion der Arbeitszeit in Vollzeit angestellt und bezahlt bleiben. Der Arbeitsvertrag muss nicht geändert werden. Die Differenz der Bruttolohnkosten zwischen der erbrachten Tätigkeit in Teilzeit und dem regelmäßig gezahlten Entgelt wird durch einen direkten Eingliederungszuschuss der DRV an Arbeitgeber:innen finanziert. Somit besteht für Arbeitnehmer:innen ein hoher Anreiz, dieses Angebot anzunehmen, anstatt auf Krankengeld zurückzufallen. Arbeitgeber:innen wertschätzen die noch erbringbare Teilzeitleistung mit ihrem Anteil an der Vergütung.

Dieser Eingliederungszuschuss kann für maximal 12 Monate gezahlt werden.

Danach sollte sich das Leistungsniveau mindestens auf das der Teilzeittätigkeit stabilisiert haben und der Arbeitsvertrag kann daran angepasst werden (unter Umständen kann hier ergänzend eine Teilerwerbsminderungsrente gezahlt werden). Angestrebt und für viele Fälle erwartet wird, dass sich der psychische Zustand und damit das Leistungsniveau am Arbeitsplatz auf das vorherige Niveau stabilisiert und der Arbeitsvertrag einfach fortgesetzt werden kann.

Im Ergebnis sollen Arbeitnehmer:innen durch Erhalt eines höheren Einkommensniveaus und Arbeitgeber:innen durch den Erhalt von Fachkräften bei ZeitRaum zu den Gewinnern dieses innovativen Verfahrens gehören.

„Ich begrüße, dass sich die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern für dieses Thema einsetzt und ich als Arbeitgeber profitiere dadurch besonders vom Erhalt meiner Fachkräfte“

Georg Göbel (Firmengruppe Göbel)